

Regler För Att Vara Människa

1. Du kommer att få en kropp

Du kan gilla din kropp eller ogilla den, men den kommer att vara din under hela tiden du är här.

2. Du kommer att få lektioner och lära dig läxor.

Du deltar på heltid i en skola som kallas Livet. Varje dag i skolan får du nya lektioner med chansen att lära dig många nya saker. Du kan välja att tycka om dina studier eller tycka att de är onödiga och dumma.

3. Det finns inga misstag, bara lektioner.

Att växa är en process av experimenterande. Misslyckade experiment är lika värdefulla som de som lyckas.

4. En lektion blir upprepad tills den är avklarad.

Lektioner och läxor kommer att uppenbara sig i olika former tills den dag du lär dig vad du ska av dem. När du lärt dig en läxa kan du gå vidare till nästa.

5. Lektioner och läxor tar aldrig slut.

Det finns ingen del av livet som inte innehåller lektioner. Så länge du lever finns det läxor att lära sig.

6. Där är inte bättre än här.

När *där* har blivit *här* kommer du bara att se ett nytt *där* som verkar bättre än *här* vilket ju är ditt förra *där*.

7. Andra är dina avspeglingar.

Du kan inte älska eller tycka illa om någon annan om det inte reflekterar någonting du älskar eller tycker illa om hos dig själv.

8. Vad du gör med ditt liv är upp till dig.

Inom dig har du redskap och resurser för att skapa ett meningsfullt liv. Du kan använda dina resurser som du själv vill.

9. Dina svar får du inifrån.

Svaret på livets frågor finns inombords. Allt du behöver göra är att titta, lyssna och känna tillit.

10. Du kommer sannolikt att glömma dessa regler.